

Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki zaprasza na spektakl „Vivi sexia”

W październiku spektakl będzie można zobaczyć aż trzy razy.

Spektakl zostanie wystawiony 3, 8 i 15 października, zawsze o godzinie 20 na scenie OFF OFF POKiS (piwnica, ul. 3 Maja 18).

– Współczesna kobieta jest silna i wytrzymała. Za wszelką cenę dąży do perfekcji. Nie pozwala sobie na luz, nie odpuszcza... ale czy tak jest naprawdę? Czy jesteśmy bądź musimy być niezniszczalnymi cyborgami, które udźwigną każde zadanie, rolę...? – pyta występująca w spektaklu Joanna Stanowska.

– Co tak naprawdę kryje w sobie kobieta? Co pokazuje na zewnątrz, a co skrywa w środku? W jaki sposób przeżywa swoje rozterki i problemy życiowe. Czy i kiedy przekroczy swoją granicę wytrzymałości ... i co z tego wyniknie...? Czy od tego w ogóle można się uwolnić? – pytają aktorki i współautorki Joanna Stanowska i Patrycja Czyżewska.

Spektakl to zmaganie dwóch kobiecych światów, dwóch światów. Nie jest to jednak powiastka filozoficzna, ale krwiste widowisko, z groteską i humorem.

Występują: Joanna Stanowska i Patrycja Czyżewska, opieka artystyczna Mariusz Pogonowski.

Wstęp: 10 zł – bilety w bileterii POKiS, ul. Tumska 9 A oraz on-line: <http://www.pokis.infoserw.pl/> Rezerwacja telefoniczna: 669 998 609 (spektakl odbędzie się po zebraniu min. 20 osób).

Materiał POKiS.

B0 2014 – Wspinaczka, wakeboarding, a może szachy?

Trwa weryfikacja formalno-prawna projektów złożonych do drugiej edycji Budżetu Obywatelskiego. Wśród do tej pory sprawdzonych propozycji znalazły się projekty, których realizacja rozszerzy ofertę naszego miasta dotyczącą aktywnego spędzania wolnego czasu.

Projekty prezentujemy wraz z numerami, które im przypisano.

11. "Plac Street Workout" Park Północny na Podolszycach

Street workout znaczy uliczny trening. Jest to aktywność fizyczna polegająca na wykorzystywaniu elementów zabudowy miejskiej do wykonywania ćwiczeń kalistenicznych. (Kalistenika – aktywność fizyczna polegająca na treningu siłowym opartym na ćwiczeniach z wykorzystaniem własnej masy ciała, takie jak np. „pompki”, „mostki”, „brzuski” i „dipy”.)

– Street workout to dyscyplina, do której niezbędne są drążki i poręcze. Takich prostych konstrukcji brakuje w przestrzeni publicznej naszego miasta. Projekt to zwarta konstrukcja oparta na słupach stalowych o przekroju okrągłym lub kwadratowym. Zawierałaby elementy takie jak niskie i wysokie drążki do podciągania, szerokie i wąskie poręcze do pompek, drabinki poziome i pionowe. Nawierzchnia w parku winna być raczej miękka. Wystarczyłby zwykły piasek – przedstawia swój pomysł Adam Kaźmierczak, którego propozycja jest jedną z tańszych, do tej pory zweryfikowanych. Jej koszt bowiem oscyluje wokół 37 tys. zł.

12. Wyciąg elektryczny do Wakeboarding'u

Ten pomysł niewątpliwie urozmaiciłoby spędzanie wolnego czasu nad zalewem Sobótka. Wakeboarding to sport wodny, polegający na płynięciu na powierzchni wody za pomocą specjalnej deski wakeboardingowej, trzymając

się liny zaczepionej do łodzi lub wyciągu. – To połączenie nart wodnych, snowboardingu i surfingu. Propozycja dotyczy zakupu i zamontowania na terenie zalewu Sobótka wyciągu elektrycznego. Wyciąg może być używany do uprawiania sportów wodnych (wakeboarding) jak i zimowych (narty, łyżwy, snowboard) – tłumaczy autor projektu, Paweł Bednarek. Koszt realizacji tej propozycji to 250 tys. zł.

14. Płockie centrum wspinaczkowe

Tym, którzy nie gustują w sportach wodnych naprzeciw wychodzi Mateusz Rychłowski, proponując sport na wysokości. Dokładnie pomysłodawca wnioskuje o stworzenie w Płocku ścianki do wspinaczki, o powierzchni 300 metrów kwadratowych. Projekt przewiduje również umieszczenie ściany do boulderingu tzw. boulderowni. [Boulderownia to mała ścianka wspinaczkowa, o niewielkiej wysokości, często mocno pochylona lub połamana daszkami, z dużą ilością chwytów. Wspinaczka możliwa jest bez użycia linowych technik asekuracji i polega głównie na robieniu kilkunasto przechwytowych obwodów – Płocki Klub Wysokogórski]. Autor proponuje ułożenie ścianki na jednym z płockich obiektów sportowych. Miejscem zasugerowanym przez Rychłowskiego jest Orlen Arena.

16. Park na Zdunach i Park Abisynia (ul. Kazimierza Wielkiego)

Autor, którym jest Dariusz Sztanderski proponuje urozmaicenie parków przy ulicy Kazimierza Wielkiego. Tym, którzy mniej znają tamte okolice wyjaśniamy, że Park Abisynia znajduje się za Katedrą Mariawitów, niedaleko rogatek dobrzyńskich. Natomiast Park na Zdunach, zapewne bardziej znany płockiej społeczności, mieści się obok Domu Technika. – Przedmiotem projektu jest zakup i montaż wyposażenia placów zabaw dla dzieci, także dla dzieci niepełnosprawnych oraz siłowni pod chmurką dla osób starszych, a także stołów do gry w szachy i warcaby – przedstawia projekt jego pomysłodawca. Koszt to 350 tys. zł.

Na ten temat:

[B0 2014 – Płocczanie chcą ścieżek rowerowych](#)

[B0 2014 – Czy studenci będą jeździć za darmo?](#)

Sprzedaż biletów na dwa mecze z Kielcami od wtorku

Już we wtorek rusza sprzedaż biletów na dwa nadchodzące mecze z Vive Targi Kielce: w PGNiG Superlidze oraz rozgrywkach EHF VELUX Champions League.

Ze względu na charakter spotkań, bilety będzie można nabyć tylko w punktach stacjonarnych. Na obydwa spotkania sprzedaż biletów wystartuje o godz. 10. Jak zawsze bilety będzie można zakupić w trzech punktach stacjonarnych, czyli sklepie sportowym Dagna, sklepie kibica w Orlen Arenie i w kasie przed samym meczem (jeśli starczy biletów). Kasy otwarte będą na półtorej godziny przed rozpoczęciem spotkania.

Ceny biletów kształtują się następująco:

Orlen Wisła Płock – Vive Targi Kielce (5. kolejka PGNiG Superligi, 5.10.2013, godz. 17.30)

Sektory: A, B, C, D, J, K, L – 25 zł

Sektory: E, F, H, F1, H1, I – 20 zł

Sektory: G, G1 – 12 zł

Sektory: B1, C1, D1, J1, K1 – 10 zł

Sektory: B2, C2, D2, J2, K2 – 10 zł

Sektor rodzinny: L1 – 25 zł

Sektory: M1, M2 – 1 zł – sprzedaż jedynie w kasie klubu

Sektory: N1 i N2 (osoby niepełnosprawne) – zaproszenia drukowane w siedzibie SPR Wisła Płock

Sektory: A1, A2 – 40 zł – sektory kibiców drużyny przeciwnej – bilety drukowane w siedzibie SPR Wisła Płock

Orlen Wisła Płock – Vive Targi Kielce (3. kolejka fazy grupowej Ligi Mistrzów, 13.10.2013, godz. 19.30)

Sektory: A, B, C, D, J, K, L – 40 zł

Sektory: E, F, H, F1, H1, I – 30 zł

Sektory: G, G1 – 20 zł

Sektory: B1, C1, D1, J1, K1 – 15 zł

Sektory: B2, C2, D2, J2, K2 – 15 zł

Sektor rodzinny: L1 – 40 zł

Sektory: M1, M2 – 1 zł – sprzedaż jedynie w kasie klubu

Sektory: N1 i N2 (osoby niepełnosprawne) – zaproszenia drukowane w siedzibie SPR Wisła Płock

Sektory: A1, A2 – 60 zł – sektory kibiców drużyny przeciwnej – bilety drukowane w siedzibie SPR Wisła Płock

Co z pętlą na Mazura?

Zanim zostaną podjęte kroki zmierzające do przeniesienia zajezdni autobusowej w nowe, ale znajdujące się również na Podolszycach Południe miejsce, wiceprezydent Krzysztof Izmajłowicz chciał poznać zdanie osiedlowych radnych.

Obecnie autobusowa zajezdnia na Podolszycach znajduje się przy ulicy Mazura, w bardzo bliskiej odległości od bloków mieszkalnych. Od dłuższego czasu ich mieszkańcy domagają się, by pętlę przenieść, gdyż hałas jaki tworzą przyjeżdżające i odjeżdżające autobusy jest trudny do zniesienia. To jednak nie jedyna niedogodność wynikająca z tak bliskiego sąsiedztwa zajezdni. Mieszkańcy skarżą się również na smród spalin, który szczególnie w sezonie letnim, gdy otwieramy okna, by wywietrzyć mieszkania, daje się we znaki.

Temat zmiany lokalizacji zajezdni autobusowej przewija się na sesjach rady miasta, głównie za sprawą radnego SLD, Wojciecha Hetkowskiego, do którego ze skargami i jednocześnie prośbami o interwencję w tej sprawie zwracają się mieszkańcy. Kwestia ewentualnego przeniesienia pętli była dość szeroko dyskutowana w trakcie sierpniowych obrad, po tym jak prezydent Andrzej Nowakowski zaproponował zamianę nieruchomości z PKN Orlen. Uchwała, która wówczas została przyjęta, mająca, jak mówił władarz miasta charakter intencyjny, zakłada iż koncern otrzyma działkę na której stoi stacja benzynowa (dawna Bliska), a miasto przejmie hotel Petrochemia, mieszczący się przy ulicy 3-go Maja. Przy tej okazji

prezydent miasta zapowiedział, że w miejscu obok wspomnianej stacji mogłaby zostać przeniesiona z ulicy Mazura autobusowa zajezdnia. Czemu przyklasnął wiceprzewodniczący Wojciech Hetkowski nie spodobało się radnemu Mirosławowi Milewskiemu, który wyraził obawy o to, czy nowe miejsce pętli, podobnie jak obecne nie przyniesie protestów mieszkańców. W końcu w okolicach terenu, na którym miałyby powstać zajezdnia również stoją bloki. Prezydent Nowakowski odpowiadał wówczas, że sytuacja mieszkańców bloków przy ulicy Czwartaków, w pobliżu których powstałaby nowa pętla również uległaby poprawie. Obecnie parkują tam bowiem tiry, których po powstaniu zajezdni by nie było. Ponadto powstałyby ekrany dźwiękoszczelne, dzięki którym sąsiedztwo pętli nie byłoby uciążliwe.

Zanim jednak zapadną konkretne decyzje w tej sprawie, wiceprezydent Krzysztof Izmajłowicz poprosił radę mieszkańców osiedla Podolszyce Południe o wywołanie dyskusji na ten temat, by zyskać pewność, że proponowana zmiana jest pożądana i nie wzbudzi protestów. Zmiana lokalizacji pętli nastąpiłaby w obrębie jednego osiedla. Dlatego też temat ten został podjęty przez osiedlowych radnych, w trakcie ostatnich obrad. Obecny na niej radny miejski Wojciech Hetkowski tłumaczył z jakimi bólami borykają się mieszkańcy bloków przy ulicy Mazura. Mówił, iż przeciw obecnej lokalizacji protestuje ok. 120 osób. Jak się jednak okazało, tego problemu właściwie nie trzeba było radnym przedstawiać, gdyż mieszkając na tym osiedlu doskonale znają tę kwestię. Jak wiadomo sprawa jest najlepiej znana tym, którzy przy ulicy Mazura mieszkają. Radni zgodzili się, że proponowana lokalizacja znajduje się dalej od bloków mieszkalnych, niż obecnie funkcjonująca zajezdnia, choć przyznali, że sąsiedztwa pętli nikt sobie nie życzy. – Nigdy więc nie podejmiemy decyzji, która będzie dobra dla wszystkich, ale w tym momencie możemy pomóc tym 120 mieszkańcom – powiedział jeden z przedstawicieli osiedla. – Powstanie pętli obok stacji benzynowej będzie mniejszym złem – dodał inny. Po krótkiej rozmowie osiedlowi radni pozytywnie zaopiniowali propozycję przeniesienia zajezdni w nowe miejsce.

Znamy wyniki lig rozgrywanych w weekend na orliku

Płocka Liga Orlik U-11 dla roczników 2003 i młodsi oraz Płocka Liga Młodzik U-12, które odbywają się na orlikach w Ogrodzie Jordanowskim i na Winiarach w weekend rozgrywały swoje mecze.

W sezonie 2013/14 występuje w niej 16 zespołów z płockiego okręgu, liga ma charakter turniejowy, a jej głównym celem jest rozwój piłkarstwa dziecięcego i młodzieżowego na terenie okręgu płockiego.

Nowością, która jest kontynuacją ligi orlików związana z długofalowym planem szkolenia dzieci i młodzieży jest Płocka Liga Młodzik U-12 rocznik 2002 i młodsi, która to odbywa się na boisku Stoczniowca Płock ul. Portowa, skupia ona 8 ekip z POZPN, rozgrywana także systemem turniejowym.

Wyniki:

Sobota (28 września):

Liga Orlik:

S.S.M. WISŁA Płock – HURAGAN Bodzanów 3:1, KASZTELAN Sierpc – MAZUR Gostynin 1:1, S.S.M. WISŁA Płock – MAZUR Gostynin 2:1, KASZTELAN Sierpc – HURAGAN Bodzanów 3:1, S.S.M. WISŁA Płock – KASZTELAN Sierpc 2:1, MAZUR Gostynin – HURAGAN Bodzanów 1:1, START Proboszczewice – S.S.M. II WISŁA Płock 3:0, DELTA Miszewko Strz. – POGOŃ Słupia 8:0, START Proboszczewice – POGOŃ Słupia 3:0, DELTA Miszewko Strz. – S.S.M. II WISŁA Płock 3:0, START Proboszczewice – DELTA Miszewko Strz. 0:0, POGOŃ Słupia – S.S.M. II WISŁA Płock 3:0

Liga młodzik:

F.A. Gostynin – Kormoran Łąck 1:2, S.S.M. Wisła Płock – A.P. II Sochaczew 5:0, Unia Iłów – Pegaz Drobin 4:2, GKS Góra – A.P. I Sochaczew 0:0, Pegaz Drobin – F.A. Gostynin 2:0, A.P. I Sochaczew – A.P. II Sochaczew 2:1, Kormoran Łąck – GKS Góra 5:0, S.S.M. Wisła Płock – Unia Iłów 0:1

Niedziela (29 września):

BŁĘKITNI Gąbin – GKS Góra 2:3, AMATOR Maszewo – F.A. Gostynin 1:0,
BŁĘKITNI Gąbin – F.A. Gostynin 0:4, AMATOR Maszewo – GKS Góra 5:0,
BŁĘKITNI Gąbin – AMATOR Maszewo 0:4, F.A. Gostynin – GKS Góra 5:0, ULKS
Ciótkowo – PEGAZ Drobin 2:1, A.P.Sochaczew – Stoczniowiec Płock 4:3, ULKS
Ciótkowo – Stoczniowiec Płock 7:0, A.P.Sochaczew – PEGAZ Drobin 0:0, ULKS
Ciótkowo – A.P.Sochaczew 2:3, Stoczniowiec Płock – PEGAZ Drobin 1:6

Porozmawiają o Wiśle

W piątek odbędzie się konferencja naukowa, której tematem będzie potencjał jaki drzemie w rzece przepływającej przez Płock.

INWAPO – Inwestycje Natura Wisła Aktywność Potencjał Ożywienie – tak dokładnie brzmi tytuł konferencji. Skąd pomysł na organizację tego typu przedsięwzięcia? – Konieczność odwrócenia miast w stronę rzek dostrzega większość samorządów, mieszkańców, przedsiębiorców i animatorów turystyki. Jest to też ważne zagadnienie w naszym mieście. W związku z tym pojawiają się pytania, jak wykorzystać potencjał rzek i ile to będzie kosztowało? – wyjaśniają w ratuszu.

Konferencja została podzielona na trzy tematyczne sesje. W pierwszej części przedstawione zostaną doświadczenia zagraniczne. Wijtze Boomsma z Holandii opowie o rozwoju dróg wodnych na świecie, ze szczególnym uwzględnieniem Holandii i Polski. Z kolei Stefano Simonini z Włoch na przykładach przybliży zagadnienia związane z udrażnianiem rzek w krajach rozwijających się. Druga część konferencji poświęcona będzie uwarunkowaniom i możliwościom rozwoju krajowych dróg śródlądowych. W tej części prelekcję wygłosi m.in. europoseł prof. Bogusław Liberadzki, były minister Transportu i Gospodarki Morskiej, kierownik katedry transportu Szkoły Głównej Handlowej. W trzeciej sesji po raz pierwszy zostaną zaprezentowane raporty przygotowane w ramach projektu INWAPO, którego celem jest m.in. uaktywnienie niewykorzystanego potencjału transportu wodnego w Europie Środkowej.

Organizatorami konferencji są: Agencja Rozwoju Mazowska S.A i Międzynarodowe Centrum Rozwoju Lokalnego CIFAL Płock. Wszyscy zainteresowani tematem konferencji mogą zgłaszać się do 1 października 2013 r. poprzez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie <http://konferencjainwapo.pl/>.

Konferencja INWAP0 odbędzie się 4 października, w Hotelu Tumskim, (ul. Piekarska 9) o godzinie 10.

Konferencję naukową poprzedzi spotkanie założycielskie Klastra Rzecznego „Mazovia”, którego inicjatorem i liderem jest Agencja Rozwoju Mazowska S.A. Misją Klastra Rzecznego Mazovia będzie działanie na rzecz rozwoju gospodarczego województwa mazowieckiego przez próbę odtworzenia żeglugi transportowej i turystycznej na rzekach Mazowska oraz rewitalizację mazowieckich rzek, a tym samym przywrócenie im statusu jednej z najważniejszych gałęzi transportu i turystyki.

Znamy sędziów sobotniego spotkania Wisła – Vive

Sobotnie spotkanie 5. kolejki PGNiG Superligi, w którym Orlen Wisła zmierzy się z Vive Targami Kielce poprowadzą panowie Paweł Kaszubski i Piotr Wojdyr.

Ostatni raz ci panowie podczas „świętej wojny” używali gwizdków w Kielcach. Podczas zeszłorocznych finałów w maju obydwaj arbitrzy sędziowali zarówno sobotnie jak i niedzielne spotkanie. Niestety obydwa mecze wygrało wtedy Vive 34:27 i 36:25.

Delegatem na to spotkanie będzie Mirosław Baum.

Valentin Ghionea w najlepszej siódemce Velux EHF Ligi Mistrzów!

Prawo skrzydłowy Orlen Wisły Valentin Ghionea został doceniony przez obserwatorów Champions League i został wybrany jako najlepszy zawodnik spośród wszystkich grających na jego pozycji.

To był świetny mecz w wykonaniu Ghionei. Rumuński skrzydłowy zdobył w meczu z Dunkierką aż 11 goli, co niesamowicie pomogło płocczanom w końcowym zwycięstwie 28:25.

Siódemka 2. kolejki Velux EHF Ligi Mistrzów:

Sławomir Szmał – Timur Dibirov, Valentin Ghionea, Filip Jicha, Lukas Karlsson, Renato Vugrinec, Jacob Heintz

Nafciarze wygrali ważne spotkanie w Niecieczy

Piłkarze nożni Wisły w niedzielę o godz. 16 rozegrali spotkanie 10. kolejki I ligi. Ich przeciwnikiem była Termalica Bruk-Bet Nieciecza. Płocczanie sprawili niespodziankę wygrywając 1:0.

Jedynego gola w tym spotkaniu zdobył Janusz Dzedzic. Płocki napastnik wykorzystał sytuację w 34. minucie i strzałem głową wpakował piłkę do siatki rywali. Podopieczni Marcina Kaczmarka mieli jeszcze jedną okazję na podwyższenie rezultatu w drugiej połowie, kiedy po strzale Piotra Wlazła piłka trafiła w słupek. Ostatecznie nafciarze wygrali w Niecieczy 1:0, zdobywając tym samym bardzo cenne trzy punkty.

Termalica Bruk-Bet Nieciecza – Wisła Płock 0:1 (0:1)

Bramka: Dzedzic (34.)

Wisła: Kiełpin, Stefańczyk, Magdoń, Sielewski, Mysona, Janus, Góralski, Burkhardt (75. Wlazło), Hiszpański, Dzedzic (90. Nadolski), Sekulski (80. Grudzień)

Trener Dunkierki: Nie pokazujemy na boisku tego co potrafimy

– Jest nam bardzo przykro z powodu porażki – mówił po spotkaniu Orlen Wisły z Dunkierką, jej załamany trener Patrick Cazal.

Dodaje: – W wielu ważnych momentach meczu nie potrafiliśmy zagrać i tego co chcemy i co potrafimy. Kilka zgubionych piłek kosztowało nas bardzo dużo i to były decydujące momenty w tym meczu. W tym momencie nie pokazujemy tego co tak naprawdę może zagrać drużyna z takim potencjałem jak nasza. Nie mam nic do zarzucenia jeśli chodzi o energię i chęć zwycięstwa, ale daliśmy zbyt dużo prezentów Wiśle. Nie wolno nam również zapominać, że jest to pierwsze doświadczenie w Lidze Mistrzów dla wielu graczy z zespołu.