

Kurtyny wodne i deszczownice od dziś na ulicach Płocka. Można się ochłodzić

W związku z upałami w Płocku dziś, czyli we wtorek 11 czerwca, od godziny 10:00 zostaną uruchomione kurtyny wodne i deszczownice – informuje biuro prasowe ratusza.

Kurtyny zlokalizowane będą:

- Tumskapl. Narutowicza
- Ogródek Jordanowski al. Kilińskiego
- Pasaż Roguckiego

Deszczownice zlokalizowane będą:

- Stary Rynek (w pobliżu Akapitu)
- Park Północny

Jak przetrwać upały



**ogranicz przebywanie
w pełnym słońcu**



**unikaj wysiłku
fizycznego**



**pij dużo
niegazowanej wody**



**nie zostawiaj dzieci
i zwierząt w aucie**



**jeśli nie musisz,
nie wychodź z domu**



**nie pij alkoholu,
bo odwadnia organizm**



**noś nakrycie
głowy**



**w ciągu dnia zamknij
i zasłoń okna**



**stosuj kremy
z filtrem UV**



**noś lekką
i przewiewną odzież**

**Jeśli zauważysz objawy przegrzania organizmu: PRZYSPIESZONY
ODDECH, TEMPERATURA, NUDNOŚCI, ZAWROTY GŁOWY, DRESZCZE**

ZADZWOŃ 112 lub 999

rcb.gov.pl