

Karta 3+ zyskuje na popularności. Przybywa firm i rodzin

– Rodziną 3+ jesteśmy od prawie dwóch lat, więc zdążyliśmy poznać zalety posiadania płockiej Karty Familijnej 3+ i ogólnopolskiej Karty Dużej Rodziny. Wielokrotnie korzystaliśmy z ulg, które alternatywnie dają obie karty – mówi nam pan Marek, dumny tata trójki dzieci.

W naszym mieście Karta Familijna 3+ jest dostępna od 2012 roku. Korzystają z niej 633 rodziny co w sumie daje 3123 osoby. Do programu, jako partnerzy, przystąpiło dotychczas 39 płockich instytucji, zakładów usługowych, sklepów i restauracji, które honorują Kartę 3+. – Widzimy duże zainteresowanie płockich instytucji. Średnio co dwa tygodnie otrzymujemy ofertę przystąpienia jakiejś firmy do programu. Mamy nadzieję, że w tym roku jeszcze kilka dopiszemy – tłumaczy nam w biurze prasowym urzędu miasta. Pełna lista firm oraz zniżek, które oferują dostępna jest [w tym miejscu](#).

Przypomnijmy, Karta Familijna 3+ to system zniżek i dodatkowych uprawnień dla rodzin wielodzietnych czyli takich, które posiadają troje i więcej dzieci. Karta wydawana jest w celu promowania modelu rodziny wielodzietnej i pozytywnego jej wizerunku, wspierania rodzin wielodzietnych oraz zwiększenia szans rozwojowych i życiowych dzieci i młodzieży z dużych rodzin.

Karta Familijna 3+ pozwala na większą aktywność społeczną rodzin, które korzystają z ulg partnerów programu. Karta przysługuje rodzinom wielodzietnym bez względu na dochody, mającym na utrzymaniu 3 lub więcej dzieci w wieku do 18 roku życia lub 25 roku życia w przypadku, gdy dziecko uczy się lub studiuje. Przysługuje ona również rodzinom zastępczym, u

których pod opieką przebywa troje lub więcej dzieci oraz podopiecznym Rodzinnych Domów Dziecka w Płocku. Należy podkreślić, że dokument przyznawany jest wyłącznie rodzinom zameldowanym i faktycznie zamieszkującym w Płocku.

– Bezsprzecznie największym udogodnieniem dla naszej rodziny z tytułu posiadania płockiej Karty 3+ jest 50 procentowa ulga na bilety długookresowe w Komunikacji Miejskiej. W skali roku to daje naszej rodzinie realne oszczędności na poziomie kilkuset złotych – mówi nam pan Marek. – Dzięki karcie jesteśmy dwa razy częściej na pływalni niż bez niej, wydając tyle co dotychczas. Korzystamy – i my, i dzieci z ulgi na bilety w kinie NovePrzedwiośnie i w zoo. Dzięki ogólnopolskiej Karcie Dużej Rodziny zwiedziliśmy w wakacje i tzw. długie weekendy kilka ciekawych miejsc w Polsce na preferencyjnych warunkach. Zwrot nadpłaconego podatku za 2014 r. i 2015 r. otrzymaliśmy w ciągu dwóch tygodni, ponieważ Urząd Skarbowy w ten sposób preferencyjnie obsługuje duże rodziny z Kartą. To bardzo duża korzyść – dodaje nasz rozmówca.

Rodzina pana Marka korzysta z kart wszędzie tam, gdzie jest to możliwe. – Lista instytucji premiujących rodziny 3+ stale rośnie, więc pewnie w tym roku też coś zwiedzimy w na terenie Polski. W Płocku do programu przystępują firmy usługowe – lodziarnie, fryzjerzy, fotografowie. Na pewno sprawdzimy ich oferty – uśmiecha się tata trójki dzieci. – Karty z pewnością są dla nas bonusem i ułatwiają nam spędzanie rodzinie i aktywnie wolnego czasu. Na pewno przydałby się jeszcze ulgi dla rodzin wielodzietnych na zakupy w sklepach spożywczych, na zakupy podręczników, czy opłatach w przedszkolach i żłobkach – podkreśla.

W całej Polsce posiadacze Karty Dużej Rodziny mogą korzystać z oferty w ponad 10 tys. miejsc zgłoszonych przez prawie tysiąc firm i instytucji z całego kraju. Milionowa Karta Dużej Rodziny w Polsce została wydana w maju 2015 r.

Więcej informacji dotyczącej płockiej Karty Familijnej 3+ oraz

wniosek do pobrania, znajdziecie [tu](#).

Fot. UMP.

Orlen Wisła Płock przedłuża kontrakty z kolejnymi zawodnikami

Po przedłużeniu kontraktów ze skrzydłowymi: Adamem Wiśniewski i Valentinem Ghioneą, Orlen Wisła Płock poinformowała o podpisaniu nowych umów przez czterech kolejnych zawodników.

Pierwszym z nich jest rumuński lewy rozgrywający **Dan-Emil Racotea**, którego nowa umowa obowiązywała będzie aż do 2019 roku, co w przypadku tak obiecującego zawodnika jest dobrym rozwiązaniem.

Drugim zawodnikiem, który przez kolejne dwa lata będzie występował w Orlen Wiśle Płock jest obrotowy **Tiago Rocha**, który do Płocka trafi w lipcu 2014 roku z FC Porto i od tamtej pory wystąpił w 70 meczach Nafciarzy i zdobył w nich 264 bramki. Warto wspomnieć, że 30-letni Portugalczyk jest najskuteczniejszym strzelcem Wisły w obecnych rozgrywkach.

Dodatkowo, płocki klub skorzystał również z klauzuli umożliwiającej przedłużenie obowiązującej umowy z **Marko Tarabochią** i dlatego też w sezonie 2016/2017, bośniacki rozgrywający nadal będzie graczem Orlen Wisły Płock.

Ostatnim zawodnikiem, z którym płocczanie przedłużyli kontrakt, jest **Zbigniew Kwiatkowski**. Polski obrotowy, według

nowej umowy, Nafciarzem pozostanie przynajmniej przez rok.

– *Prowadzimy rozmowy jeszcze z dwoma zawodnikami obecnego składu, których trener Piotr Przybecki widzi w swojej drużynie w przyszłym sezonie i mogę zapewnić, że w obu przypadkach jesteśmy bardzo blisko porozumienia. W najbliższych dniach podamy nazwisko nowego rozgrywającego, który musi przejść jeszcze profilaktyczne badania lekarskie* – powiedział dla oficjalnej strony płockiego klubu, prezes SPR Wisły Płock – **Artur Zieliński**.

Źródło: SPR Wisła Płock

Fot. Wojciech Wiśniewski

400 tysięcy na renowację unikalnej nekropolii w Płocku

Dla ratowania polskiego dziedzictwa kulturowego Fundacja Grupy PERN przyznała darowiznę finansową w wysokości 400 tys. zł na renowację Kaplicy Królewskiej, w płockiej Bazylice Katedralnej.

– Jesteśmy dumni, że możemy uczestniczyć w przywróceniu dawnej świetności największej nekropolii Piastów, gdzie są pochowani m.in. władcy Polski: Władysław Herman i Bolesław Krzywousty – powiedział Igor Wasilewski, prezes Zarządu firmy.

Na koniec lutego 2016 roku została podpisana umowa dotycząca darowizny między Fundacją Grupy PERN, a parafią katedralną, pw. Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny, która realizuje projekt. Dokładny termin przekazania środków zostanie ustalony zgodnie z potrzebami inwestora. Nastąpi to prawdopodobnie w pierwszej połowie 2016 roku.

Środki z Fundacji Grupy PERN zostaną przeznaczone na renowację obiektów sakralnych oraz odnowienie fresków wewnątrz Kaplicy Królewskiej, gdzie są pochowani władcy Polski Władysław Herman, Bolesław Krzywousty oraz 15 innych książąt z dynastii Piastów. Największa nekropolia Piastów w kraju wymaga gruntownej konserwacji i restauracji. Przygotowany program prac konserwatorskich wskazuje na liczne ubytki polichromii, pęknięcia muru oraz naruszenie stabilności samej płyty nagrobnej. Przeprowadzenie tak złożonych i kompleksowych prac bez pomocy środków zewnętrznych nie miałaby szans na przywrócenie do dawnej świetności.

– PERN jest płocką spółką głęboko zakorzenioną wśród lokalnej społeczności i zdajemy sobie sprawę jakie znaczenie ma ta unikalna nekropolia polskich Piastów – dla mieszkańców książęcego Płocka, ale także dla wszystkich Polaków. Jestem przekonany, że odnowiona Kaplica Królewska, będzie nie tylko ważnym świadectwem dawnej świetności polskiego państwa i jego wspaniałej tysiącletniej historii, ale także niezwykle istotnym elementem edukacyjnym dla polskiej młodzieży i turystów z całego świata. Symboliczne znaczenie ma fakt, że prace renowacyjne rozpoczną się w 1050 rocznicę chrztu Polski – podkreślił Igor Wasilewski, prezes Zarządu PERN -u.

Fot. katedraplock.pl

Pobili, a teraz siedzą w areszcie

W poniedziałkową noc, 28 marca doszło do pobicia dwóch mieszkańców Płocka, w rejonie jednego z lokali przy ul. Grodzkiej. Sprawcy pobicia zostali zatrzymani przez

policjantów w bezpośrednim pościgu. Wczoraj sąd zdecydował o tymczasowym aresztowaniu napastników.

Do zdarzenia doszło w nocy z 27 na 28 marca w rejonie jednego z lokali przy ul. Grodzkiej. Dwaj mieszkańcy Płocka pobili dwóch innych, używając niebezpiecznych przedmiotów w postaci siekiery i noża. Pokrzywdzeni nie doznali na szczęście poważniejszych obrażeń i po udzielonej im pomocy w szpitalu, zostali zwolnieni do domu.

Na miejsce pobicia zostały skierowane patrole policyjne. Policjanci podczas sprawdzania płockich ulic, spotkali dwóch mężczyzn odpowiadających rysopisowi sprawców. Funkcjonariusze zatrzymali mężczyzn w bezpośrednim pościgu. Okazało się, że są to mieszkańcy Płocka w wieku 34 i 18 lat. Mężczyźni byli w stanie nietrzeźwym i zostali zatrzymani w policyjnym areszcie. Podczas zatrzymania nie mieli już przy sobie niebezpiecznych narzędzi.

W środę zatrzymani zostali przesłuchani i usłyszeli zarzut pobicia z użyciem niebezpiecznych przedmiotów, z co grozi kara do 8 lat pozbawienia wolności. Mężczyźni nie przyznali się do winy. Po przesłuchaniu zostali doprowadzeni do Sądu Rejonowego w Płocku, który zastosował wobec nich tymczasowy areszt na okres trzech miesięcy.

Info. KMP Płock.

Jutrzenka jedzie do Lublina

Już w sobotę, 2 kwietnia, MMKS Jutrzenka Płock wybiera się do Lublina, gdzie o kolejne ligowe punkty przyjdzie jej zmierzyć się z miejscową Roxą. Przedostatni, siódmy zespół w tabeli grupy łódzkiej II ligi, w rundzie jesiennej był jedną ze

słabszych drużyn w stawce, ale mimo to lublinianki potrafią zaskoczyć rywali, co pokazały zwycięstwa z SPR JKS Jarosław (35:26) oraz MKS Ochotą Warszawa (25:34).

Co prawda wiosną Roxa nie zdobyła jeszcze punktów, ale progres tej drużyny widać już w wynikach. W pierwszej rundzie porażki zespołu z Lublina były zazwyczaj bardzo dotkliwe: 12:43 z Varsovią w Lublinie (teraz 15:37), 11:38 z CHKS-em Łódź na wyjeździe (teraz 21:29) i 10:36 z AZS UW Warszawa na własnym terenie (teraz 24:30). Obecnie jest więc trochę lepiej, ale nie dajmy się zwariować. Jutrzenka do tego, jak i każdego innego, spotkania, na pewno podejdzie z należytym szacunkiem do przeciwnika, tak aby nie pozwolić rywalowi na sprawienie sensacji.

W płockiej drużynie panuje zresztą ogromny spokój, ale i pełna koncentracja. Zespół jest gotowa do walki i nie ma, co ukrywać, że jest zdecydowanym faworytem tego spotkania. Nie da się również ukryć, że najważniejsze mecze Jutrzenka rozegra, u siebie: 9 kwietnia o 16 z SPR JKS Jarosław oraz na wyjazdach: 23 kwietnia o 18:30 z UKS Varsovią Warszawa i 7 maja z CHKS-em Łódź.

*– Wbrew pozorom my naprawdę nie myślimy jeszcze o meczach z Jarosławem, a tym bardziej z Varsovią. Dla nas najważniejsze są teraz treningi i przygotowanie do meczu w Lublinie. Dopiero potem skupimy się na kolejnym przeciwniku, którym będzie Jarosław. Musimy szanować wszystkich, ponieważ każdy chce nas pokonać i czymś zaskoczyć. To Varsovia jest jednak liderem i to ona musi się martwić, czy ją dogonimy. My natomiast wiemy na co nas stać i systematycznie robimy to, co trenerzy nakreślą nam, by zdobywać kolejne punkty – powiedziała **Aleksandra Rędzińska**, środkowa rozgrywająca MMKS Jutrzenki Płock.*

– Wszyscy pytają nas o Jarosław i o Varsovię, a to nie jest teraz najważniejsze. Każdego przeciwnika mierzymy tą samą miarą i podchodzimy tak, jak należy. Teraz celem jest UKS Roxa

*Lublin, gdzie czeka nas odrobinę dalsza podróż i starcie z zespołem, który po wynikach pokazuje, że już nie jest słabeuszem, a waleczną drużyną. Trzeba to doceniać i jechać tam w pełni skoncentrowanym, by zdobyć kolejne dwa punkty. Tylko to mamy w swoich głowach – dodaje **Marta Krysiak**, kapitan MMKS Jutrzenki Płock.*

UKS Roxa Lublin – MMKS Jutrzenka Płock – sobota – 2 kwietnia – godzina 14



Fot. MMKS Jutrzenka Płock

Sprawa Trynkiewicza wraca jak bumerang

Morderca czterech chłopców, Mariusz Trynkiewicz nie wyjdzie na wolność – wyrok w tej sprawie po apelacji wydał Sąd Okręgowy w Płocku. Przypomnijmy, zabójca – pedofil został w lipcu 2015 roku, skazany na 5 lat i 6 miesięcy pozbawienia wolności za posiadanie pornografii dziecięcej.

“Po rozpatrzeniu apelacji, wniesionej przez obrońcę Mariusza Trynkiewicza, Sąd Okręgowy w Płocku podtrzymał wcześniejszy

wyrok. W lipcu 2015 roku, Sąd Rejonowy w Gostyninie skazał Trynkiewicza na 5 lat i 6 miesięcy pozbawienia wolności za posiadanie pornografii dziecięcej w czasie, gdy przebywał w zakładzie karnym w Strzelcach Opolskich w latach 2006-14. O tym, czy pedofil-zabójca ostatecznie wróci do więzienia, zadecyduje sąd w Gostyninie” – jak donosi portal fakt.pl

Mariusz Trynkiewicz w 1989 roku został skazany za cztery morderstwa, których dokonał na chłopcach, na czterokrotną karę śmierci. Niestety wyroku nie wykonano ze względu na amnestię.

Karę śmierci zmieniono na 25 lat pozbawienia wolności. Skazany po jej odbyciu, od kwietnia 2014 roku przebywa w Krajowym Ośrodku Zapobiegania Zachowaniom Dysocjalnym przy Regionalnym Ośrodku Psychiatrii Sądowej w Gostyninie pod Płockiem.

Fot. wiadomości.wp.

Sporo osób już pracuje, a jest nadzieja na więcej [FOTO]

Póki co w nowocześnie urządzonej oddziale Administration Personnel Services (APS) pracę znalazło 50 współpracowników, którzy zatrudnieni są na umowę zlecenie. Głównie są to ludzie młodzi. Jeśli firma zacznie się rozwijać liczba zatrudnionych w ciągu kilku miesięcy ma wzrosnąć o drugie tyle, a docelowo, spółka ma plany, aby zatrudnić 250 osób z Płocka i powiatu płockiego.

Chociaż na płockiej mapie firm spółka znalazła się już w styczniu, to dopiero w środę 30 marca nastąpiło oficjalne jej

otwarciu. W budynku Cotex-u, który w niczym nie przypomina tego obiektu, który straszył wiele lat swoim wyglądem, miało miejsce uroczyste przecięcie wstęgi. Tym sposobem spółka otworzyła swoją czwartą placówkę.

Ale zanim do tego doszło. Odbyło się oficjalne spotkanie zarządu spółki, władz miasta i dziennikarzy lokalnych mediów. – Cieszę się, że realizacja naszej inwestycji w Płocku przebiega zgodnie z założeniami. Dynamiczny rozwój firmy APS przekłada się bezpośrednio na wzrost naszych oddziałów – w Płocku w zaledwie kilka miesięcy osiągniemy poziom prawie 100 współpracowników. Biorąc pod uwagę stopień zaawansowania rozmów z potencjalnymi partnerami oraz rozwój obecnie realizowanych projektów, mogę z całą pewnością stwierdzić, że trend ten będzie się utrzymywał – mówił podczas konferencji prasowej Janusz Jankowiak, prezes Zarządu firmy.

Na chwilę obecną ze spółką współpracuje prawie 50 osób. Docelowo liczba ta ma wzrosnąć do 270 specjalistów – kilkunastu osób kadry zarządzającej oraz około 250 konsultantów. Ze względu na duży potencjał rozwoju projektu APS zamierza prowadzić dalszą rekrutację na rynku płockim, również we współpracy z Miejskim Urzędem Pracy w ramach projektu stażowego. Spółka planuje, że w najbliższych miesiącach liczba współpracowników wzrośnie do prawie 100 osób.

Nowy oddział firmy został uruchomiony w nowocześnie urządzonej pomieszczeniach biurowych budynku Cotex Office Centre, który mieści się przy al. Piłsudskiego 35 na IV piętrze. Obecnie zaadaptowany na potrzeby operacji został pierwszy moduł, około 500 m kw., składający się między innymi z 4 sal szkoleniowo-operacyjnych, a także przestronnej kuchni i chillout room'u. Docelowo Centrum zajmie powierzchnię 1000 m kw.

Centrum APS w Płocku obecnie obsługuje klientów z sektora telekomunikacyjnego. Spółka prowadzi rozmowy z kolejnymi

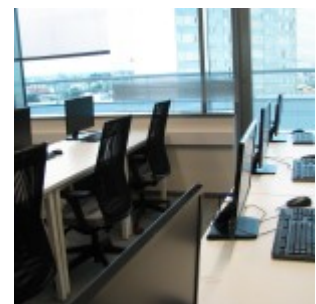
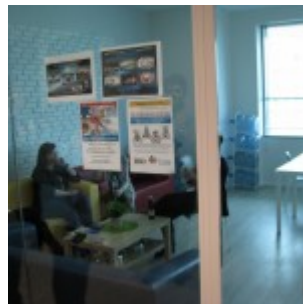
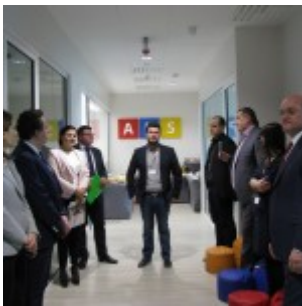
klientami, między innymi z branży bankowo-ubezpieczeniowej, energetycznej, paliwowej, e-commerce oraz opieki medycznej. Oddział w pierwszym etapie działalności świadczyć będzie usługi w zakresie back office (procesy reklamacji i weryfikacji), docelowo również rozwiązania obejmujące obsługę klienta oraz telemarketing. Świadczone usługi będą polegać m.in. na odpowiadaniu telefonicznym lub pisemnym na zgłoszenia klientów, rozwiązywaniu problemów technicznych, usługami oraz płatnościami, badaniu i diagnozowaniu potrzeb klientów, pozyskiwaniu nowych klientów, a także poszerzaniu oferowanych usług.

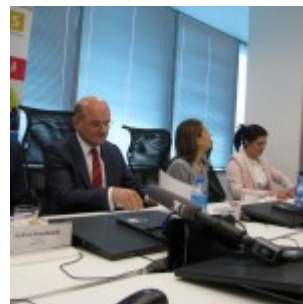
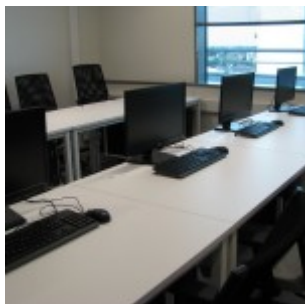
W trakcie procesu inwestycyjnego spółka ma cały czas duże wsparcie ze strony Urzędu Miasta Płocka oraz Miejskiego Urzędu Pracy. W uroczystości otwarcia wzięli udział prezydent Andrzej Nowakowski, wiceprezydent Jacek Terebus oraz dyrektor MUP, Jarosław Kozłowski. – Samorząd Płocka podejmuje różnorodne działania, aby zachęcać inwestorów do prowadzenia działalności gospodarczej w naszym mieście. Cieszę się, że firma APS ulokowała swój kolejny oddział w Płocku, bo to oznacza nowe miejsca pracy i dochody dla miasta. Życzę firmie sukcesów i dalszego rozwoju – mówił Andrzej Nowakowski, prezydent naszego miasta.

Administration Personnel Services Sp. z o.o. to spółka o profilu usługowym, świadcząca usługi w zakresie obsługi procesów klientów zewnętrznych, m.in.: telefonicznej obsługi klienta, telesprzedaży, back office oraz logistyki. Zdobyte doświadczenie pozwala firmie na poszerzanie zakresu oferowanych usług, pozostając tym samym w czołówce firm w branży outsourcingu. APS oferuje obecnie współpracę 1100 osobom w 4 lokalizacjach w Polsce (2 w Poznaniu, 1 w Koninie i 1 w Płocku). Współpracownicy – konsultanci obsługi klienta przyjmują zgłoszenia od klientów znanych marek z różnych branż, na przykład: telekomunikacyjnej, finansowo-bankowej, lotniczej czy też usługowej, weryfikując i rozwiązując ich problemy, badając ich potrzeby i optymalnie dopasowując do

nich oferowane produkty i usługi.

Spółka cały czas poszukuje komunikatywnych i dyspozycyjnych osób z mile widzianym doświadczeniem w obsłudze klienta lub chcących pozyskać takie umiejętności. Dzięki doświadczonemu zespołowi trenerów, oferują profesjonalne szkolenia oraz współpracę w zespole z możliwością elastycznego dopasowania godzin współpracy do indywidualnych potrzeb. Oferty współpracy mogą być szczególnie atrakcyjne dla wszystkich tych, którzy cenią sobie możliwość dzielenia obowiązków służbowych z innymi swoimi obowiązkami, jak np. ludzie młodzi – studenci i nie tylko, mamy na urlopach wychowawczych czy osoby 50+, którzy są otwarci na pozyskanie nowych umiejętności i chętnie skorzystają z możliwości podjęcia dodatkowej pracy.





Reprezentacja Polski szczypiornistek wystąpi w Orlen Arenie

nie tak dawno – w dniach 18-20 marca – w Płocku, o awans do tegorocznych Mistrzostw Świata w Rosji, walczyła młodzieżowa reprezentacja Polski szczypiornistek, której ostatecznie nie udało wywalczyć promocji na ten turniej.

Po marcowych emocjach związanych z występami młodzieżówki, już w czerwcu, w naszym mieście, odbędzie się kolejne wydarzenie związane z piłką ręczną kobiet. Zanim jednak do niego dojdzie zachęcamy do śledzenia poczynąń MMKS Jutrzenki Płock, która świetnie radzi sobie na parkietach grupy łódzkiej II ligi. Dotychczas Jutrzenka wygrała każde z 9 rozgrywanych

spotkań, a do końca sezonu zasadniczego zostało jej 5 kolejnych. Cztery wyjazdowe: 2 kwietnia o 14 z UKS Roxą Lublin, 16 kwietnia z MKS Ochotą Warszawa, 23 kwietnia o 18:30 z UKS Varsovią Warszawa i 7 maja z CHKS Łódź oraz jeden domowy: **9 kwietnia o 16 z SPR JKS Jarosław**. Już teraz zapraszamy na każdy z nich, a najmocniej na jedyny pojedynek w Płocku z SPR JKS Jarosław □

Wracając jednak do tematu, w **sobotę, 4 czerwca**, po raz pierwszy w historii, w płockiej Orlen Arenie zagra zespół **Kima Rasmussena**, a więc seniorska reprezentacja Polski szczypiornistek, która tego dnia zmierzy się z kadrą Słowacji. Ta potyczka zakończy udział Polek w kwalifikacjach do mistrzostw Europy w Szwecji, do których awans jest o krok.

Przed meczem w Płocku, biało-czerwone zagrają jeszcze jedno spotkanie o punkty. W piątek, 1 czerwca, ich rywalem w Siuntio będzie Finlandia.

Źródło: ZPRP

Fot. [Profil facebookowy Jutrzenki Płock](#)

EKG, poziom cukru i ciśnienie. Zbadaj się za darmo!

„Pokonaj cukrzycę!” to hasło, które towarzyszy tegorocznym obchodom Światowego Dnia Zdrowia, przypadającym 7 kwietnia.

Według danych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) niemal 350 milionów osób na całym świecie cierpi na cukrzycę – chorobę przewlekłą, do której dochodzi, gdy organizm nie wytwarza

wystarczającej ilości insuliny lub nie jest w stanie skutecznie wykorzystywać własnej insuliny w procesie metabolizmu cukrów, pochodzących ze spożywanej żywności.

Insulina to hormon regulujący poziom cukru we krwi, będącego źródłem energii potrzebnej nam do życia. Ważne jest, jak zminimalizować ryzyko wystąpienia choroby, a także jak ją wykrywać i jak leczyć?

Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o. pragnie włączyć się w obchody Światowego Dnia Zdrowia i serdecznie zaprasza do Przychodni Świętej Trójcy przy ul. Miodowej 2, gdzie 7 kwietnia, między godz. 7.30 i 10.00 bezpłatnie wszystkim chętnym zostanie zbadany **poziom cukru** we krwi.

Dodatkowo, również w przychodni Świętej Trójcy, w godz. 8.00 – 14.00 **będzie mierzone ciśnienie krwi**, a w godz. 11 – 13, bezpłatnie zostanie wykonane **badanie EKG** z konsultacją lekarską włącznie.

Uwaga! Na badanie EKG należy się wcześniej zapisać – wszystkich zainteresowanych prosimy o kontakt pod numerem tel. 24 364 53 50 lub 24 364 63 41 w godzinach od 7 do 15. Na zgłoszenia pacjentów placówka czeka do 5 kwietnia.

Fot. www.razemztoba.pl

Przybył kolejny przystanek autobusowy. Tym razem to

Liściasta

Od soboty, 2 kwietnia autobusy Komunikacji Miejskiej zatrzymywać się będą na nowym przystanku – Liściasta, który został zlokalizowany przy ulicy Harcerskiej na wysokości skrzyżowania z ulicą Liściastą, między przystankami Młyńska a Sielska – w obydwu kierunkach.

Na przystanku Liściasta zatrzymywać się będą autobusy linii o numerach: 3, 27, 30, 35, 37, N1 i N3. Ważną informacją dla pasażerów jest to, że będzie to przystanek na żądanie!

Korekcie uległy również czasy przejazdów między przystankami na trasie linii nr. 3 w rejonie Podolszyc i Borowiczek. Nowy rozkład będzie obowiązywał od 2 kwietnia 2016 roku.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami porządkowymi dla gminnego transportu zbiorowego pasażerowie, którzy zamierzają wsiąść do autobusu na przystanku na żądanie, powinni zająć widoczne miejsce na przystanku. Nie muszą wykonywać żadnych dodatkowych czynności, a jedynie stanąć tak aby kierowca autobusu widział potencjalnego podróżnego. A ci pasażerowie, którzy zamierzają wysiąść z autobusu na przystanku na żądanie, powinni odpowiednio wcześniej powiadomić o tym kierowcę, poprzez naciśnięcie przycisku STOP znajdującego się na poręczach w autobusie lub przy każdym wyjściu.

Przypominamy również, że na terenie Płocka autobusy zatrzymują się na żądanie pasażera także na przystankach:

- Długa – na ul. Długiej;
- Jędrzejewo – na ul. Bielskiej między przystankami Lotnisko a Cm. Komunalny;
- Kasztanowa – na ul. Harcerskiej;
- OD Budowlani – na ul. Dobrzyńskiej;
- Park Technologiczny – na ul. Łukasiewicza między Parową a bramą II Orlenu;
- Paśniki – na ul. Południowej przy skrzyżowaniu z ul.

Wyszogrodzką;

– Wesoła – na ul. Słonecznej przy przejeździe kolejowym);

– Zglenickiego, Biała – na ul. Zglenickiego między przystankami Zglenickiego, szpital a Zglenickiego, Maszewo);

– Zglenickiego, brama III – na ul. Zglenickiego między przystankami Zglenickiego, brama I a Naftoremont.

Fot. KM Płock.